

Communiqué de presse

Un GEM à destination des personnes ayant un handicap mental a ouvert dans l'Ecoquartier Danube à Strasbourg

Le premier Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM) à destination de personnes ayant un handicap mental d'Alsace a ouvert le 20 octobre 2021 dans l'écoquartier Danube, à Strasbourg. Il est à destination des personnes ayant un handicap mental vivant en autonomie, en collectivité ou chez leurs parents mais parfois isolées ou sans activité en journée. Ce GEM, porté par L'Arche, dispose de places à pourvoir.

Le GEM répond à une demande forte de sociabilisation et d'autodétermination des personnes ayant un handicap mental. Ce type de dispositif, [soutenu par l'ARS](#), encourage ce public à faire des choix autonomes, à collaborer entre eux pour organiser leur vie associative. A terme, l'objectif est en effet de constituer une association, gérée par les personnes ayant un handicap elles-mêmes. Actuellement L'Arche cherche à faire connaître ce dispositif auprès de potentiels futurs adhérents, de leurs familles et amis.

Ce projet d'un GEM à destination des personnes handicapées est porté par L'Arche, association qui gère déjà trois habitats partagés entre personnes avec ou sans handicap mental à Strasbourg. Sensibilisée à la problématique des personnes ne trouvant pas leur place en journée dans d'autres lieux (ESAT ou centre d'activités de jours), L'Arche propose une solution en favorisant leur inclusion dans un quartier. Situé dans l'Ecoquartier Danube – 4 place Andrée Viollis –, à proximité des trois maisons de L'Arche et de son espace rencontre [Les Pot'irons](#), le GEM bénéficie de la dynamique créée par L'Arche et le quartier. Il est ouvert tous les mardi, mercredi, jeudi et samedi. L'Arche met à disposition une animatrice et une salle.

Le GEM de L'Arche recherche ses futurs adhérents. La dynamique recherchée au GEM est celle du collectif : le groupe s'auto-gère en présence d'un animateur. La participation au GEM demande donc une certaine ouverture relationnelle. Les adhérents, tous des personnes ayant l'expérience du handicap mental, sont amenés à faire des propositions et à créer un planning commun (activités manuelles, cuisine, sorties, jeux, etc.). Le mardi soir est consacré à un temps convivial autour d'un repas partagé. En se constituant en association, les adhérents réapprennent à s'investir, proposer, dans une dynamique de groupe et reprennent confiance en leurs capacités. Pour rejoindre le GEM il suffit de venir rencontrer l'équipe et d'expérimenter le lieu quelque temps, avant de faire une demande pour devenir adhérent.

A l'origine, les Groupements d'Entraide Mutuelle ont été créés pour des personnes avec des maladies psychiques. Le dispositif s'est ensuite étendu à d'autres publics (autismes, trisomie 21, etc.). Il s'agit aujourd'hui d'une première en Alsace pour les personnes avec une déficience intellectuelle. Les Groupes d'Entraide Mutuelle participent de façon innovante à redonner leur place de citoyens et lutter contre l'isolement des personnes sans solution. Ils sont aussi un bon moyen de diversifier les réseaux de connaissance des personnes qui habitent seuls ou en famille.

Ce GEM, une opportunité pour la vie du quartier Danube, via l'espace Les Pot'irons. Les adhérents du GEM sont invités, s'ils le souhaitent, à participer deux fois par semaine (les mercredi et samedi) à l'animation de l'espace [Les Pot'irons](#) de L'Arche. Ce lieu, ouvert à tous, permet aux habitants de Strasbourg de rencontrer des gens sympas, de papoter et de créer au sein de l'Ecoquartier Danube.